

DOI: 10. 13288/j. 11-2166/r. 2022. 01. 001

中医临床医学迎接大数据科学时代的刍议

王永炎[✉], 王忠, 王燕平

中国中医科学院中医临床基础医学研究所, 北京市东直门内南小街 16 号, 100700

[摘要] 随着科技与互联网的发展, 医学研究已步入了大数据时代, 在此背景之下, 基于大数据的中医药研究显得日益重要。从生命科学思维研究、间性论、生命美育三方面的哲学思考, 探讨中医临床医学迎接大数据科学时代面临的挑战与机遇, 以期进一步完善大数据科学时代下中医临床医学思维体系的构建, 为中医药未来研究方向提供哲理基础。

[关键词] 大数据; 中医学; 临床医学; 医学思维; 医学哲学; 间性论; 生命美学

自汉代医圣张仲景明示“观其脉症, 知犯何逆, 随证治之”的辨证论治总则, 验之在中医临床诊治流行病、现代难治病中取得卓著疗效, 为中华民族维护生命健康发挥重大作用, 得到历代民众的信任和拥戴, 构筑了中医药学成为世界唯一的系统全面传承且从未断裂的医药学, 其四诊法、本草学、方剂学、针灸更是对人类社会的发明居功至伟! 从医学哲学视角的历史范畴来看, 勿论实在论与建构论对治疗疾病的共识疗效, 服务民生的社会属性得到信任就是科学证据, 也是先进的文化。

近现代国学大家章太炎先生提出历代名医医案对医学的贡献最著。当今各级各类中医师们诊疗疾病时保留的完整的病历资料是可贵的大数据资料, 然而它是象、数、易、气、神混沌一体的非线性数据, 通过激活数据学及非线性算法可为梳理、发掘、创新、复兴中医临床医学带来新机遇, 进一步完善中医临床医学体系, 这也是一种渴求进化的大趋势。

中医药学是中华本土传统科技文明的瑰宝, 从科学哲学、技术哲学历史沿革看道与术的第三发现, 重在和合, 展示了生命力, 切合大数据高概念复杂系统的进化, 是葆其青春、面向人类未来生命美学的重要资源。我们要敏感地认知信息守恒定律带来的科技文明进化的趋势, 而共识疗效的评价工具的合理循证与生命状况社会属性的认知可信度二

分和合的思维、路径、技术方法、数据算法等是数字化新纪元到来的突破期研究的重大课题。

1 大数据时代对生命科学思维研究的新要求

思想: 想什么? 怎么想? 概言之方法学语境化。人的形神(身心)二元论提出“形立神生, 形神共俱兼养”, 某种背景下二者可分离, 复杂系统控制以信息化的心灵为生命根本, 体现神志神韵的生命力; 对生命而言, 心灵比身体, 即神比形更重要; 人的病与病的人, 重形向重神转化, 从传统生物学向生命科学(转化、个体医学)过渡, 需要以古贤哲易经、数易、以象推之, 结合现今数字化新纪元间性论新范畴——信息化与智能化, 两化高概念融合时空医学进行深思、纯思、向思能旨、系统反思。

1.1 深思必专

生命科学的真善美, 前提是求真。宋代理学大家周敦颐所著《太极图说》简明精要地阐明了中华传统科技文明的深邃哲理: 象、数、易、气、神一体, 形成阴阳符号系统的大成智慧支撑中医药学的主体, 以效验“明德而致良知, 格物正事, 欲事立、事上练、事功成”。临床验案系求真命脉, 是取信社会人群信任拥戴之本。

1.2 纯思必素, 诚敬储善

“素”蕴无朴之道, 即无私欲, 剔除利益之妄为, 作风、文风、学风当崇尚纯素。纯素者不污不杂, 治学执教做有思想的学术研究, 实事求是为首

基金项目: 中国中医科学院研究生教材孵化项目(JC21-FH-5)

✉ 通讯作者: wangyongyan2010@sina.cn

务,善于听取吸纳异议,以诚敬尊异者为师,正负逻辑兼容,于差异中求第三种见解,以正中和合为至要,必是信者善之修为。

1.3 向思能旨

思维模式有朝向之区格,反映生命状态,常人守静而动静有序,“静虚动直”,静则明通,动则公溥,明通公溥赋予生命能量维护健康。疾病苦痛必须接受,忍耐有自觉性,再苦再难要坚强应对;医者、护士、友人、家人以及至爱的抚慰关怀,清澈助力的眼神、沁人肺腑的言语是一种鼓舞,在有限的生命中决不随波逐流,力挽人离难、难离身;即或死亡不可避免,恪守认真去完成未竟的事业,为现实社会创造价值,这就是生命之美。

1.4 系统反思出新知

古贤哲言“一日三省吾身”。反思获得教训、经验、力量,重在启迪心灵智慧、理性悟性的提升。系统反思应是现实系统科学的背景下对人生阅历,面对各种复杂环境进行的多元、多视域、多维度的精细思索,追求的是悟性,先是自我活得明白,再者正确处理世事,最为重要的是大脑储存丰富的直觉,即面对一切难题闪烁出的淡澹的稍纵即逝的亮点所焕发出的能源,进而获取新知并于攻克难过程中大尺度细粒化结合地解决问题,这是守正创新,也是生命立美的向往。

2 诠释中医药学间性论的哲学基础

首先认识间性论的本源与基础范畴。中国哲学是间性哲学,是以“间”的性质和现象作为世间万物生长变化的本源来展开哲学的反思,展示了象、象思维的情境,包括时空、明暗、组合、秩序、色彩以及整体画面之外的精神气韵,是实体及内外状况的表述,但不可忽略“此在”“缘在”等某些不属于实体部分概括的间性^[1]。《易经》选择了间/间性作为理解和诠释世界的出发点。进一步延伸便有联结与分裂、绵延与扩展、构型与离散、系统与网络、过程与变异、大尺度与细粒化,乃至和谐与对立等属于事物间的性质与状态,不同于“实体/存在”本质性能和状态的总和,就是所谓间性。间性论的基础范畴是易、道、无、中,古贤哲们最热衷的易变、生生、过程、关系、秩序乃至气、理、虚、通、一、和等均与间和间性论相关。易数、阴阳、太极、至极、无极基本上是研讨天人形神之间的间性问题,可以判断世事是在不断变化,应该是中华古代贤者对于现实的基本预设。易者生生不已

之谓,表述了万物生死枯荣相继的永恒过程。易变本身不是实体,也没有实体的属性,它是各种因素之间阴阳对立时空变化和相互作用的过程。《易经》可称为易变的经典,是一部人类最早研究间性现象,并将得到的智慧付诸实践的间性论的重要文献。不同于西方本体论的间性论思想,其在中国萌芽发展成为各家共同探讨论证的主题,创立了自身独特的范畴和概念。阴阳与太极是最有影响的范畴,天地、乾坤、刚柔、正反、进退、显隐、来往等等既对立又关联,是相生、相克、相反、相成的间性整体;混沌由始至终动态演变,它不是形而下的器物,而是形而上之道,在间性中存在和合表述变易过程与相互辩证统一的关系。

随着数字化时代的到来,通过中国哲学间性论的学习,提出中医临床诊疗象气神和合的思维模式,即认知中医学理以象及象思维为主体本体,以气-阴阳五行关系本体;强调气化、气禀的气运病机的研究以及脏腑经络功能形态与间性哲学的关联性。中国哲学间性论具有自身特色的方法学是选择了中华民族优秀传统文化科技的哲理关怀,也是国学指引国医国药学术基础哲理的表述。“法于阴阳,和于术数”是传统文明的瑰宝,显然间性论的概念、方法、系统思想形成了中国思维模式和路径,并贯穿于历代各门学问之中,为我国科学哲学乃至整体文明的进步,奠定了历史范畴的发展方向 and 基础。

3 倡导生命美育是中医药学科的哲学思考

自医学纳入生命科学范畴中,人类清醒地认识到没有自然生命就没有一切。人第一宝贵的就是自己的生命。怎样活着才能符合生命的本性,才最有价值和意义?生命状态源于生命能量与生命力,人应该保持激发、强化生命的力度,使有限的生命具有无限的生命力,实际上是对真善美的哲学思考。

生命美育涉及生命全过程,是终身教育,是提高心灵境界,使外在转化为内在的生命体验,可使生命环境蕴育丰富的内涵。中医学植根于中国传统文化土壤,中医学人文思想贯穿于中医学理论体系中,指导着中医的临床实践,彰显着医学人文的光辉^[2]。中华传统文化儒学崇仁德、尚和合,道学无朴纯素、顺应自然,儒道互补的国学原理渗透到中医药学的基础与临床,诊治疾病与养生防病,由重视人的病向重视病的人转化,大医精诚、仁心仁术造就医患道德共同体,就是求真储善立美之生命美

育的目的。让自然真正成为自然,自然性人化是美、养育的本质,人类尊重自然,不过分享受自然,创造和谐美好的氛围。人生在多维度复杂社会之中,常会遭遇坎坷曲折和磨难,要学懂负逻辑,知其白、守其黑为天下谷,居其谷底觉解白黑、顺逆、显隐辩证统一的哲理,守静而自信,守常而蓄力,守神而立美,做到显隐自如去迎接顺势,诚信谦逊守黑是大智慧,以守黑为最难,然守黑是生命立美之根。

人的献身精神,不忘初心的社会责任感与历史使命感,人生价值观在显示生命美的同时重在适应

大数据科学时代,和谐团结的创新团队可塑造生命美的形象,形象会带给我们振奋仁心、天心、发人斗志、扣人心弦、向思能旨的魅力,令生命美育伴随着具体、生动、鲜明的感悟也是生命本质真切的感受,让生命生生不息,绵延一种创造和进化。

参考文献

- [1]方松华. 求道在古今中西之间[M]. 北京:商务印书馆, 2019:14-26.
- [2]王子旭,王永炎,杨秋莉,等. 叙事医学的故事思维与中医学的象思维[J]. 中医杂志, 2020, 61(16): 1384-1386.

How to Embrace the Era of Big Data in Clinical Traditional Chinese Medicine

WANG Yongyan, WANG Zhong, WANG Yanping

Institute of Basic Research in Clinical Medicine, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing, 100700

ABSTRACT With the development of technology and the Internet, the medical researches have ushered in the era of big data, and therefore big data-based researches are increasingly important in the development of traditional Chinese medicine (TCM). From the perspective of life science thinking researches, interrelationship and life aesthetics, this paper discussed the challenges and opportunities faced by TCM clinical medicine in the era of big data, so as to further improve the construction of medical thinking system in TCM clinical medicine and provide philosophical basis for future researches in the era of big data.

Keywords big data; traditional Chinese medicine; clinical medicine; medical thinking; medical philosophy; interrelationship; life aesthetics

(收稿日期: 2021-09-17; 修回日期: 2021-09-27)

[编辑: 崔京艳]

广告

欢迎订阅 2022 年《中医杂志》

《中医杂志》(ISSN 1001-1668, CN 11-2166/R)是由中华中医药学会和中国中医科学院主办的全国性中医药综合性学术期刊。1955年创刊以来始终坚持“以提高为主, 兼顾普及”的办刊方针, 是我国中医药界创刊早、发行量大、具有较高权威性和学术影响力的国家级中医药期刊之一, 是中文核心期刊和科技核心期刊、中国精品科技期刊、首届国家期刊奖获得者和中国期刊方阵双奖期刊、新中国60年有影响力的期刊、中国百强科技期刊、中国百种杰出学术期刊, 中医药科技期刊分级目录T1级期刊。荣获第五届中国出版政府奖期刊奖, 第二届、第三届、第四届中国出版政府奖期刊奖提名奖。

《中医杂志》主要栏目中当代名医和临证心得分别介绍名老中医和临床医生辨证用药治疗疑难病的经验; 临床研究介绍中医药治疗的新方法、新成果; 学术探讨、思路与方法、循证中医药、病例讨论、综述、百家园等栏目, 提供最新学术观点、研究成果与治疗方法, 成为学习中医药、研究中医药, 不断提高临床及研究水平的良师益友。

《中医杂志》为半月刊, 每月2日和17日出版, 每期定价30.00元, 全年720元。国内读者可以到全国各地邮局办理订阅手续(邮发代号: 2-698), 也可以与本刊读者服务部联系邮购, 邮购免邮费。电话: 010-64035632, 010-64089195。国外发行: 中国国际图书贸易集团有限公司(北京399信箱, 邮编: 100044, 代号: M140)。

本社地址: 北京市东城区东直门内南小街16号, 邮政编码: 100700。网址: <http://www.jtcm.net.cn>。

